

图书在版编目(CIP)数据

四十八式太极拳/人民体育出版社编. -北京:人民
体育出版社, 2002

ISBN 7-5009-2337-6

I. 四… II. 人… III. 太极拳四十八式 IV. G852.11

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2002)第 052193 号

*

人民体育出版社出版发行
北京中科印刷有限公司印刷
新华书店经销

*

850×1168 32开本 5.125印张 68千字
2003年2月第1版 2003年2月第1次印刷
印数:1—5,100册

*

ISBN 7-5009-2337-6/G·2236

定价:20.00元

社址:北京市崇文区体育馆路8号(天坛公园东门)

电话:67151482(发行部) 邮编:100061

传真:67151483 电挂:9474

(购买本社图书,如遇有缺损页可与发行部联系)

目 录

- 一、四十八式太极拳的特点 (1)
- 二、四十八式太极拳的基本技术要领 (5)
- 三、四十八式太极拳练习步骤 (12)
- 四、四十八式太极拳动作图解 (18)
- 五、四十八式太极拳动作路线示意图 (159)